

Жестокое обращение с ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Основные факты

- Приблизительно каждый шестой человек в возрасте 60 лет и старше за последний год подвергался той или иной форме жестокого обращения в быту.
- Случаи жестокого обращения с пожилыми людьми часто происходят в таких учреждениях, как дома престарелых и учреждения долгосрочного ухода, где двое из трех сотрудников сообщают о том, что за последний год допускали жестокость по отношению к пожилым.
- Распространенность жестокого обращения с пожилыми людьми за время пандемии COVID-19 выросла.
- Жестокость по отношению к пожилым людям может приводить к серьезным физическим травмам и долгосрочным психологическим последствиям.
- По прогнозам, в результате быстрого старения населения во многих странах масштабы этого явления будут расти.
- Численность населения в возрасте старше 60 лет вырастет более чем вдвое с 900 млн человек в 2015 г. до примерно 2 млрд в 2050 г.

Обзор проблемы

Жестокое обращение с пожилыми людьми определяется как однократное или повторяющееся действие либо бездействие, которое имеет место в рамках отношений, предполагающих доверие, и наносит пожилому человеку физический или психологический ущерб. Такой тип насилия представляет собой нарушение прав человека и может выражаться в физическом, сексуальном, психологическом и эмоциональном насилии; финансовых и материальных злоупотреблениях; оставлении без помощи; пренебрежении потребностями; оскорблении достоинства и неуважительном отношении.

Масштаб проблемы

Жестокое обращение с пожилыми людьми является серьезной проблемой общественного здравоохранения. В ходе проведенного в 2017 г. анализа 52 исследований из 28 стран из различных регионов было установлено, что за предыдущий год той или иной форме жестокого обращения подвергнулся каждый шестой (15,7%) человек в возрасте 60 лет и старше (1). Несмотря на ограниченность достоверных данных, указанный анализ позволяет оценить долю пожилых людей, подвергающихся каждому из типов жестокого обращения (см. таблицу 1).

Данные о масштабах проблемы в таких учреждениях, как больницы, дома престарелых и другие центры долговременного ухода, являются весьма скудными. Однако по данным анализа последних исследований проблемы жестокого обращения с пожилыми в условиях таких учреждений (2), 64,2% сотрудников, по их собственным словам, допускали жестокость по отношению к пожилым в течение последнего года.

Таблица 1. Систематические обзоры и метаанализы

Вид жестокого обращения	Жестокое обращение с пожилыми за пределами учреждений (1)	Жестокое обращение с пожилыми людьми в учреждениях (2)	
	По сообщениям пожилых людей	По сообщениям пожилых людей и их доверенных лиц	По сообщениям сотрудников
Общая распространенность	15,7%	Недостаточно данных	64,2% или две трети сотрудников
Психологическое насилие	11,6%	33,4%	32,5%
Физическое насилие	2,6%	14,1%	9,3%
Финансовые злоупотребления	6,8%	13,8%	Недостаточно данных
Отсутствие заботы	4,2%	11,6%	12,0%
Сексуальное насилие	0,9%	1,9%	0,7%

Согласно поступающим в настоящее время данным, за период пандемии COVID-19 распространенность жестокого обращения с пожилыми как в быту, так и в учреждениях возросла. Так, проведенное в США исследование указывает на то, что частота таких случаев в быту могла вырасти на 84% (3).

По прогнозам, в результате стремительного старения населения во многих странах число случаев жестокого обращения с пожилыми людьми будет расти. Даже если доля жертв жестокого обращения среди пожилых останется прежней, в результате старения населения их общемировая численность будет быстро расти и составит 320 млн человек к 2050 г., когда когорта людей в возрасте старше 60 лет во всем мире достигнет численности 2 млрд человек.

Последствия

Жестокое обращение с пожилыми людьми может приводить к серьезным физическим, психическим, финансовым и социальным последствиям, в том числе к физическим травмам, преждевременной смерти, депрессии, снижению когнитивной функции, финансовому разорению и помещению пожилого человека в дом престарелых. Пожилые люди особенно остро переживают последствия жестокого обращения и дольше восстанавливаются после него (4).

Факторы риска

К индивидуальным характеристикам, повышающим риск подвергнуться жестокому обращению, относятся функциональная зависимость/инвалидность, плохое физическое здоровье, нарушение когнитивной функции, психические расстройства и низкий уровень дохода. К характеристикам индивидуального уровня, повышающим вероятность совершения актов жестокого обращения, относятся наличие психических заболеваний, наркомания и зависимость виновного лица от своей жертвы, нередко имеющая финансовый характер. На уровне межличностных отношений повышенный риск жестокого обращения может быть обусловлен характером отношений (например, между супругами/партнерами или между ребенком и родителем) и семейным положением, однако такие факторы различаются в зависимости от страны или региона. Среди факторов, способствующих жестокому обращению с пожилыми на уровне общины или всего общества, можно выделить дискриминацию по признаку пожилого возраста и некоторые культурные нормы (например, нормализация насилия). Доступность социальной поддержки и самостоятельное проживание пожилого лица уменьшают вероятность жестокого обращения (5).

Профилактика

Для предупреждения и пресечения жестокого обращения с пожилыми людьми применяются самые различные стратегии; однако в настоящее время объем данных об эффективности большинства из них остается недостаточным. В числе наиболее перспективных стратегий отмечаются меры по поддержке ухаживающих

лиц, позволяющие обеспечить их помощью и снизить нагрузку по уходу; программы помощи в распоряжении личными средствами для пожилых лиц, которые могут подвергаться финансовой эксплуатации; телефонные службы помощи и создание домов временного проживания в кризисных ситуациях; и формирование междисциплинарных бригад, поскольку для решения возникающих задач нередко требуется задействовать различные системы, в том числе системы уголовного правосудия, здравоохранения и психиатрической помощи, службы по защите взрослых лиц и учреждения долгосрочного ухода (5).

В некоторых странах ведущую роль в повышении общественного внимания к проблеме жестокого обращения с пожилыми людьми играет сектор здравоохранения, тогда как в других странах эти функции выполняет в первую очередь сектор социального обеспечения. Вопросы жестокого обращения с пожилыми людьми и его профилактики не получают достаточного освещения в мире, особенно в развивающихся странах.

Деятельность ВОЗ

По случаю Всемирного дня распространения информации о злоупотреблениях в отношении пожилых людей 15 июня 2022 г. ВОЗ и ее партнеры опубликовали документ «Борьба с жестоким обращением с пожилыми людьми: пять приоритетов для Десятилетия здорового старения ООН (2021–2030 гг.)». К этим пяти приоритетам, выработанным в ходе широких консультаций, относятся следующие:

- Бороться с эйджизмом как с главной причиной того, что жестокому обращению с пожилыми людьми уделяется так мало внимания.
- Обеспечивать сбор большего объема более качественных данных для повышения осведомленности о проблеме.
- Разрабатывать и внедрять экономически эффективные решения для прекращения жестокого обращения с пожилыми людьми.
- Представить обоснование целесообразности вложения ресурсов в решение проблемы.
- Привлекать дополнительное финансирование, поскольку решение проблемы требует выделения большего объема ресурсов.