

Профилактика пролежней

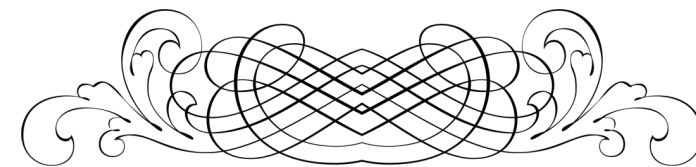
1. Контролировать состояние кожи пациента 2 раза в день.
2. Не менее 3-х раз стряхивать крошки с простыни, расправлять на простыне складки, заломы.
3. Своевременно удалять мокрое белье.
4. Не использовать простыни со швами, заплатками.
5. Изменять положение пациента каждые 2 часа.
6. Использовать поролоновые прокладки в чехлах, подкладные круги, противопролежневые матрасы, противопролежневые (антибактериальные) салфетки, мази.
7. Протирать кожу в местах сдавления не менее 2-х раз.
8. Перемещение пациента осуществлять бережно, исключая трение и сдвиг тканей.
9. Не подвергать участки риска трению. Массаж всего тела (за исключением участков радиусом не менее 5 см вокруг костных выступов) проводить после обильного нанесения увлажняющего (питательного) крема,
10. Использовать непромокаемые пеленки и подгузники.
11. Максимально расширить активность пациента.
12. Не допускать чрезмерного увлажнения или сухости кожи пациента.



ОГБУСО «ЧУНСКИЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНТЕРНАТ «РАДУГА»

665511, Иркутская область, Чунский район,

Телефон: 8(3963)97-3-60
Эл. почта: raduga-chuna@mail.ru



ОГБУСО «ЧУНСКИЙ
ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНТЕРНАТ «РАДУГА»

УХОД ЗА ЛЕЖАЧИМИ ЛЮДЬМИ



р.п. Чунский

Особенности ухода за кожей:

Кожа должна быть чистой, чтобы нормально функционировать. Для этого необходимо проводить ее утренний и вечерний туалет.

Уход за кожей обеспечивает:

- ее чистку
- стимуляцию кровообращения
- Гигиенический и эмоциональный комфорт

Постельное и нательное белье меняется по мере загрязнения, но не реже 1 раза в день.

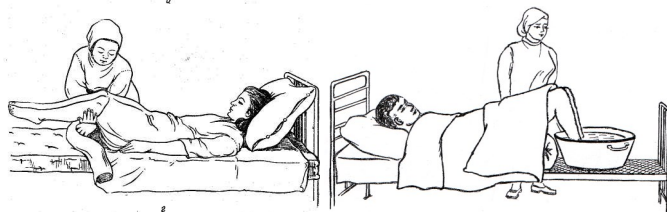
Умывать лицо не реже 2 раз в день—утром и вечером.

Мытье головы, души или ванна (если возможно), - не реже 1 раза в неделю.

Влажное обтирание кожи - не реже 3 раз в день.

Мытье рук—перед каждым приемом пищи.

Мытье ног—не реже 1 раза в 3 дня



Средства ухода за лежачими больными

Список гигиенических средств ухода за лежачими больными (и мужчинами, и женщинами), должен включать следующие виды медицинских товаров:

- ⇒ Впитывающие одноразовые простыни и пеленки.
- ⇒ Моющие средства для лица, тела и волос.
- ⇒ Ватные тампоны и палочки.
- ⇒ Влажные салфетки.
- ⇒ Одноразовые полотенца.
- ⇒ Средства для питания и защиты кожи.
- ⇒ Противопротозейные препараты.
- ⇒ Подгузники для взрослых лежачих больных.
- ⇒ Бритвенные и маникюрные принадлежности.
- ⇒ Одноразовые перчатки.
- ⇒ Противопротозейные матрасы



- ⇒ Утки
 - ⇒ Ходунки
 - ⇒ Коляски для передвижения
 - ⇒ Медицинский подголовник
 - ⇒ Противопротозейная подушка
 - ⇒ Приспособление для пересадки больного
 - ⇒ Кресло-каталки
- и др.

